



Vinzenz Pallotti Hospital  
AcGB, Abteilung Elternschule  
Vinzenz-Pallotti-Str. 20  
51429 Bergisch Gladbach - Bensberg

Kontakt:  
Telefon: 02204 – 41 6560  
Telefax: 02204 – 41 6563  
eMail: elternschule@vph-bensberg.de

Bürozeiten:  
Mo.: 15:00 – 17:00 Uhr  
Di. – Fr.: 09:00 – 11:00 Uhr

## Hygieneregeln für Kursteilnehmer:innen

**Bitte kommen Sie nur zum Kurs, wenn Sie sich gesund fühlen** und zeigen einen offiziellen **negativen Covid-Schnelltest** (nicht älter als 24Std).

**Bitte waschen oder desinfizieren Sie sich Ihre Hände** vor dem Eintritt in den Kursraum.

Bitte tragen Sie eine **FFP2-Maske**, halten einen **Abstand** von mindestens 1,5 m zueinander ein und treten nacheinander, mit Abstand, in den Kursraum ein.

Bitte gehen Sie nur einzeln zur **Toilette**.

Bitte tragen Sie (Stopper-) **Socken**.

Bitte nehmen Sie Ihre **Bekleidung** mit an Ihren Platz.

Bitte legen Sie Ihre mitgebrachte, saubere **Decke** auf unsere Matte.

Bitte halten Sie die **Husten- und Niesetikette** ein.

- beim Husten oder Niesen sollte möglichst kein Speichel oder Nasensekret in die Umgebung versprüht werden
- beim Husten oder Niesen mindestens 1,5 m Abstand von anderen Personen halten und sich wegrehen
- Niesen oder Husten in die Ellenbeuge oder ein Einwegtaschentuch (dieses nur einmal verwenden und direkt in den Mülleimer entsorgen)
- gründliches Hände waschen oder desinfizieren nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten jeweils für mindestens 30 Sekunden

Es kommen nur **Materialien** zum Einsatz, die desinfizierbar sind.

Es wird regelmäßig **gelüftet**.

Zur **Nachvollziehbarkeit von Infektionen** nutzen wir die Kursliste und einen Raumplan.

**DANKESCHÖN für Ihre Unterstützung 😊!**