

Selbsttest: Verstopfung/Obstipation

Wie oft haben Sie durchschnittlich Stuhlgang, ohne Abführmittel oder Einläufe zu verwenden?

- 1 Entleerung jeder oder jeden 2. Tag 0
- 2 Entleerungen pro Woche 1
- 1 Entleerung pro Woche 2
- Weniger als 1 Entleerung pro Woche 3

Punkte

Wie oft brauchen Sie Abführmittel um entleeren zu können?

- Nie 1
- Selten 2
- Für jede 2., -3. oder 4. Entleerung 3
- Für mehr als die Hälfte der Entleerungen 4
- Immer 5

Punkte

Haben Sie regelmäßig gehäufte Stuhlentleerung oder Entleerungsversuche pro Tag

- Nein, maximal 1 mal pro Tag 0
- 2 mal pro Tag 1
- 3-4 mal pro Tag 2
- Mehr als 4 mal pro Tag 3

Punkte

Wie oft brauchen Sie Einläufe um Stuhl, um Stuhl entleeren zu können?

- Nie 1
- Selten 2
- Für jede 2.,-3.- oder 4. Entleerung 3
- Für mehr als die Hälfte der Entleerungen 4
- Immer 5

Punkte

Wie sehr und wie lange müsse Sie meistens bei de Stuhlentleerung pressen?

- Nicht oder nur leicht 1
 - Mittel/moderat für einige Sekunden 2
 - Mittel/moderat für einige Minuten oder länger 3
 - Stark für einige Sekunden 4
 - Stark für einige Minuten oder länger 5
- Punkte**

Wie oft müssen Sie die Finger zu Hilfe nehmen um Stuhl entleeren zu können?

- Nie 1
 - Selten 2
 - Für jede 2.,- 3. oder 4. Entleerung 3
 - Für mehr als die Hälfte der Entleerungen 4
 - Immer 5
- Punkte**

Wie oft haben Sie das Gefühl unvollständig entleert zu sein?

- Nie oder selten 1
 - 1mal pro Woche 2
 - 2mal pro Woche 3
 - Mehr als 2 mal pro Woche 4
- Punkte**

Ist Ihr Tagesablauf regelmäßig durch eine schwierige Stuhlentleerung gestört?

- Nein 1
 - Bis zu eine Stunde pro Tag 2
 - Mehr als eine Stunde pro Tag 3
 - Mehr als die Hälfte des Tages 4
- Punkte**

Wie oft verspüren Sie ein lästiges Druckgefühl oder Schmerz im Mastdarm oder am Damm?

- Nie oder selten 1
 - 1mal pro Woche 2
 - 2mal pro Woche 3
 - Mehr als 2 mal pro Woche 4
- Punkte**

Gesamte Punktzahl